

МЕНЮ – 2017-2018 уч.год

1 день

Завтрак

Сосиска
Картофель отварной
Чай с лимоном

Обед

Салат из капусты
Суп картофельный
Рыба тушеная с овощами
Пюре картофельное
Компот из сухофруктов

2 день

Завтрак

Манная каша
Бутерброд с колбасой
Чай

Обед

Салат витаминный
Суп картофельный с рисом
Котлета мясная
Пюре картофельное
Компот из яблок

3 день

Завтрак

Вареники ленивые с маслом
Кисель

Обед

Салат овощной без масла
Суп «Рассольник»
Рагу овощное с курицей
Чай с лимоном

4 день

Завтрак

Омлет натуральный с маслом сл.
Булочка домашняя
Чай с лимоном

Обед

Икра кабачковая
Суп из овощей
Куры отварные
Пюре картофельное
Булочка
Компот из сухофруктов

5 день

Завтрак

Винегрет
Котлета рыбная
Пюре картофельное
Чай

Обед

Салат из капусты
Суп картофельный
Котлета куриная
Каша гречневая
Компот из сухофруктов

6 день

Завтрак

Каша рисовая молочная
Бутерброд с колбасой
Кофейный напиток

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем
Шницель мясной
Макароны отварные
Рогалик с повидлом
Компот из яблок

7 день

Завтрак

Биточки мясные
Макароны отварные
Чай

Обед

Салат витаминный
Суп гороховый
Гуляш из говядины
Макароны отварные
Чай с лимоном

8 день

Завтрак

Котлета куриная
Рагу овощное
Компот из яблок

Обед

Икра кабачковая
Суп крестьянский с крупой
Тефтели мясная
Макароны отварные
Печенье с сыром
Нектар яблочный

9 день

Завтрак

Котлета домашняя мясная
Картофель отварной
Чай

Обед

Салат из свежих овощей без масла
Борщ из свежей капусты
Котлета рыбная
Пюре картофельное
Компот из яблок

10 день

Завтрак

Запеканка из творога
Булочка
Чай с лимоном

Обед

Салат из свежих овощей без масла
Суп с вермишелью с курицей
Плов из филе цыплят
Кисель

11 день

Завтрак

Оладьи с маслом сливочным
Бутерброд с сыром
Чай с лимоном

Обед

Салат из свежих овощей без масла
Щи из свежей капусты с картофелем
Бифштекс рубленный
Пюре картофельное
Нектар яблочный

12 день

Завтрак

Икра кабачковая
Колбаса отварная
Рис отварной
Кофейный напиток

Обед

Салат витаминный
Суп гороховый
Гуляш из говядины
Макароны отварные
Чай с лимоном