

В целях популяризации здорового образа жизни среди обучающихся общеобразовательных организаций 2 сентября 2020 года учителя и ученики МБОУ СОШ №1 присоединились к акции «Всероссийский урок здоровья «Будь здоров!». В школе прошли занятия, направленные на привлечение внимания детей к здоровому образу жизни и основным правилам личной гигиены.

Медицинская сестра Н.В. Рогова рассказала, как правильно мыть руки, как общаться с окружающими, как вести себя в школьной столовой, как использовать средства индивидуальной защиты в условиях сохранения рисков распространения коронавирусной инфекции.

Классные руководители напомнили обучающимся простые правила, которые должен выполнять каждый ребенок: мыть руки, пользоваться антисептиками, при чихании или кашле прикрывать рот и нос платком.

Учителя физической культуры показали упражнения для ежедневной утренней гимнастики.

В целях закрепления полученных на уроке здоровья знаний ученики получили памятки «10 шагов к здоровью школьника».