

Примерный ассортимент дополнительного питания на 2020-21 учебный год
обучающихся 9-11 классов МБОУ СОШ № 2 г. Мичуринска

Согласовано:
Начальник территориального отдела ТУ
Роспотребнадзора по Тамбовской области в
г. Мичуринске и районах

Ю.Н.Пономарев

Сосиска в тесте 50/50 кбжу 318 ккал 13/19/23
Чай с сахаром 200 кбжу 60 ккал 0/0/15

Плюшка молочная 100 кбжу 349 ккал 7,7/8,9/60
Чай с сахаром 200 кбжу 60 ккал 0/0/15
Витаминизированный напиток 200

Котлета из куриной грудки в тесте 50/50 кбжу 316 ккал 7,8/21,9/22
Чай с сахаром 200 кбжу 62 ккал 0/0/15

Булочка с маком в шок. глазури 100 кбжу 310 ккал 8,5/7,5/53
Чай с сахаром 200 кбжу 62 ккал 0/0/15

Рогалик со сгущенным молоком 100 кбжу 370 ккал 9/11/60
Компот из сухофруктов 200 80 ккал 0/0/20
Витаминизированный напиток 200

Слойка с повидлом 100 кбжу 310 ккал 4,5/14/42
Чай с сахаром 200 кбжу 62 ккал 0/0/15

Согласовано:
Начальник управления народного
образования администрации г. Мичуринска

А.В.Климкин

Пирожное песочное 100 кбжу 340 ккал 4/13,5/50
Чай с сахаром 200 кбжу 60 ккал 0/0/15

Бутерброд с колбасой п/к 50/50
Чай с сахаром 200 кбжу 62 ккал 0/0/15
Витаминизированный напиток 200

Пирожок с повидлом 100 кбжу 311 ккал 6,4/5,8/58,3
Сок 200 кбжу 84 ккал 0/0/21

Булочка резная с повидлом 100 кбжу 326 ккал 7/6,2/60,6
Чай с сахаром 200 кбжу 62 ккал 0/0/15

Кекс столичный 75 кбжу 334 ккал 3,38/15,75/45
Чай с сахаром 100 кбжу 62 ккал 0/0/15
Витаминизированный напиток 200

Лепешка с сыром 100 кбжу 346 ккал 13,1/20/28,5
Чай с сахаром 200 кбжу 62 ккал 0/0/15

Утверждаю:
Директор МБУ «Комбинат школьного питания»

И.М.Ледовский

